



		Berçário	Sala 1A e 1B	Sala 2A e 2B	Pré-Escolar e CATL
2. ^a Feira	Almoço	Creme de curgete enriquecida com (pescada/frango)	Creme de curgete Batata guisada com pescada 3 frutas passadas	Creme de curgete Pescada à Gomes de Sá Maçã	Creme de curgete Bacalhau à Gomes de Sá Maçã
	Lanche	3 frutas passadas	Flocos de aveia com fruta passada	Flocos de aveia com fruta passada	Pão com manteiga e leite e fruta
3. ^a Feira	Almoço	Creme de alho francês enriquecido com (frango)	Creme de alho francês Arroz de frango estufado com ervilhas e cenoura 3 frutas passadas	Creme de alho francês Arroz de frango estufado com ervilhas e cenoura Laranja	Creme de alho francês Bifes enrolados com fiambre e queijo com arroz Laranja
	Lanche	3 frutas passadas	logurte natural com fruta passada	logurte natural com fruta passada	Pão com fiambre e leite e fruta
4. ^a Feira	Almoço	Creme de ervilhas enriquecida com (abrótea/peru)	Creme de ervilhas Massa de abrótea com alho francês, curgete e cenoura 3 frutas passadas	Creme de ervilhas Bolonhesa de atum Pera	Creme de ervilhas Bolonhesa de atum Pera
	Lanche	3 frutas passadas	Papa Cerelac	Cereais Corn Flakes 0%	Cereais
5. ^a Feira	Almoço	Creme de legumes enriquecido com (frango)	Creme de legumes Batata guisada com feijão, ovo e cenoura 3 frutas passadas	Feijão guisado com ovo Clementina	Feijão guisado com ovo Clementina
	Lanche	3 frutas passadas	logurte natural com fruta passada	Leite e pão com manteiga/queijo	Pão com queijo e leite e fruta
6. ^a Feira	Almoço	Creme de cenoura enriquecida com (pescada/peru)	Creme de grão com nabiça Arroz de pescada com espinafres e cenoura 3 frutas passadas	Creme de grão com nabiça Filetes de pescada com arroz Maçã	Creme de grão com nabiça Filetes de pescada panados com arroz Gelatina
	Lanche	3 frutas passadas	Papa de aveia com fruta passada	Papa de aveia com fruta passada	logurte sólido de aromas e pão com manteiga e fruta