



| | | Berçário | Sala 1A e 1B | Sala 2A e 2B | Pré-Escolar e CATL |
|--------------------------|--------|--|---|--|---|
| 2. ^a Feira | Almoço | Creme de alface enriquecida com (pescada/frango) 3 frutas passadas | Creme de grão com nabiça Batata guisada com pescada, curgete e cenoura 3 frutas passadas | Creme de grão com nabiça Pescada guisada com batata, curgete e cenoura Laranja | Creme de grão com nabiça Pescada à Brás Laranja |
| | Lanche | | Flocos de aveia com fruta passada | Flocos de aveia com fruta passada | Pão com manteiga e leite e fruta |
| 3. ^a Feira | Almoço | Creme de cenoura enriquecido com (frango) 3 frutas passadas | Creme de brócolos Massa de frango estufado com cenoura e curgete 3 frutas passadas | Creme de brócolos Almondegas com esparguete Banana | Creme de brócolos Almondegas com esparguete Banana |
| | Lanche | | logurte natural com fruta passada | logurte natural com fruta passada | Pão com fiambre e leite e fruta |
| 4. ^a Feira | Almoço | Creme de brócolos enriquecida com (Abrótea/peru) 3 frutas passadas | Canja Arroz de abrótea com curgete, cenoura e coentros 3 frutas passadas | Canja Tentáculos de pota com arroz Maçã | Canja Tentáculos de pota com arroz Gelatina |
| | Lanche | | Papa Cerelac | Cereais Corn Flakes 0% | Cereais |
| 5. ^a Feira | Almoço | Creme de abóbora enriquecido com (frango) 3 frutas passadas | Creme de abóbora Batata guisada com frango, cenoura, ervilhas e curgete 3 frutas passadas | Cozido de couve Pera | Cozido de couve Pera |
| | Lanche | | logurte natural com fruta passada | Leite e pão com manteiga/queijo | Pão com queijo e leite e fruta |
| 6. ^a Feira | Almoço | Creme de legumes enriquecida com (pescada/frango) 3 frutas passadas | Creme de legumes Massa de pescada com alho francês, curgete e cenoura 3 frutas passadas | Creme de legumes Salada de grão com feijão frade, pescada e ovo Maçã | Creme de legumes Salada de grão com feijão frade, atum e ovo Maçã |
| | Lanche | | Papa de aveia com fruta passada | Papa de aveia com fruta passada | logurte sólido de aromas e pão com manteiga e fruta |