



		Berçário	Sala 1A e 1B	Sala 2A e 2B	Pré-Escolar e CATL
2. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Creme de cenoura enriquecida com (peru) 3 frutas passadas	Creme de cenoura Arroz de peru estufado com curgete e cenoura 3 frutas passadas	Creme de cenoura Carne picada com feijão e arroz Clementina	Creme de cenoura Carne picada com feijão e arroz Clementina
	Lanche		Flocos de aveia com fruta passada	Flocos de aveia com fruta passada	Pão com manteiga e leite e fruta
3. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Creme de brócolos enriquecido com (abrótea/frango) 3 frutas passadas	Creme de brócolos Massa de abrótea com alho francês, curgete e cenoura 3 frutas passadas	Creme de brócolos Massa de peixe Pera	Creme de brócolos Massa de peixe Pera
	Lanche		logurte natural com fruta passada	logurte natural com fruta passada	Pão com fiambre e leite e fruta
4. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Creme de feijão verde enriquecida com (frango) 3 frutas passadas	Creme de feijão verde Batata guisada com frango, ervilha e cenoura 3 frutas passadas	Creme de feijão verde Bifes de cebolada com arroz de ervilhas e de cenoura Maçã assada	Creme de feijão verde Bifes de cebolada com arroz de ervilhas e de cenoura Maçã assada
	Lanche		Papa Cerelac	Cereais Corn Flakes 0%	Cereais
5. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Creme de cenoura enriquecido com (pescada/peru) 3 frutas passadas	Creme de cenoura Grão guisado com pescada, cenoura e batata 3 frutas passadas	Grão guisado com bacalhau Pera	Grão guisado com bacalhau Gelatina
	Lanche		logurte natural com fruta passada	Leite e pão com manteiga/queijo	Pão com queijo e leite e fruta
6. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Creme de abóbora enriquecida com (peru) 3 frutas passadas	Creme de feijão com abóbora Massa de peru com cenoura e curgete 3 frutas passadas	Creme de feijão com abóbora Omelete de legumes Laranja	Creme de feijão com abóbora Omelete de legumes Laranja
	Lanche		Papa de aveia com fruta passada	Papa de aveia com fruta passada	logurte sólido de aromas e pão com manteiga e fruta