



		Berçário	Sala 1A e 1B	Sala 2A e 2B	Pré-Escolar e CATL
2. ^a Feira	Almoço	Creme de cenoura enriquecida com (perca/peru) 3 frutas passadas	Sopa Juliana Batata guisada com perca 3 frutas passadas	Sopa Juliana Salada de grão com feijão frade, pescada e ovo Laranja	Sopa Juliana Salada de grão com feijão frade, pescada e ovo Laranja
	Lanche		Flocos de aveia com fruta passada	Flocos de aveia com fruta passada	Pão com manteiga e leite e fruta
3. ^a Feira	Almoço	Creme de brócolos enriquecido com (frango) 3 frutas passadas	Creme de brócolos Arroz de frango estufado com feijão verde e cenoura 3 frutas passadas	Creme de brócolos Frango estufado com legumes e arroz de milho Maçã	Creme de brócolos Frango estufado com legumes e arroz de milho Maçã
	Lanche		logurte natural com fruta passada	logurte natural com fruta passada	Pão com fiambre e leite e fruta
4. ^a Feira	Almoço	Creme de alface enriquecida com (pescada/frango) 3 frutas passadas	Creme de grão com nabiça Massa de pescada com alho francês, curgete e cenoura 3 frutas passadas	Creme de grão com nabiça Massa de pescada Clementina	Creme de grão com nabiça Massa de atum Gelatina
	Lanche		Papa Cerelac	Cereais Corn Flakes 0%	Cereais
5. ^a Feira	Almoço	Creme de legumes enriquecido com (peru) 3 frutas passadas	Creme de legumes Batata guisada com peru, cenoura, ervilha e curgete 3 frutas passadas	Creme de legumes Batata guisada com peru, cenoura e ervilha Pera	Creme de legumes Bifes de peru com batata frita Pera
	Lanche		logurte natural com fruta passada	Leite e pão com manteiga/queijo	Pão com queijo e leite e fruta
6. ^a Feira	Almoço	Creme de ervilhas enriquecida com (pescada/frango) 3 frutas passadas	Creme de ervilhas Arroz de pescada com alho francês e coentros 3 frutas passadas	Creme de ervilhas Empadão de peixe com legumes e arroz Banana	Creme de ervilhas Empadão de peixe com legumes e arroz Banana
	Lanche		Papa de aveia com fruta passada	Papa de aveia com fruta passada	logurte sólido de aromas e pão com manteiga e fruta