



| | | Berçário | Sala 1A e 1B | Sala 2A e 2B | Pré-Escolar e CATL |
|--------------------------|--------|--|---|--|--|
| 2. ^a Feira | Almoço | Creme de curgete enriquecida com (abrótea/peru) 3 frutas passadas | Creme de curgete Massa de abrótea com alho francês, curgete e cenoura 3 frutas passadas | Creme de curgete Espirais de peixe Maçã | Creme de curgete Espirais de peixe Maçã |
| | Lanche | | Flocos de aveia com fruta passada | Flocos de aveia com fruta passada | Pão com manteiga e leite e fruta |
| 3. ^a Feira | Almoço | Creme de alho francês enriquecido com (frango) 3 frutas passadas | Creme de alho francês Arroz de frango estufado com curgete, ervilha e cenoura 3 frutas passadas | Creme de alho francês Frango assado com limão e arroz de espinafres Pera | Creme de alho francês Frango assado com limão e arroz de espinafres Pera |
| | Lanche | | logurte natural com fruta passada | logurte natural com fruta passada | Pão com fiambre e leite e fruta |
| 4. ^a Feira | Almoço | Creme de cenoura enriquecida com (salmão/frango) 3 frutas passadas | Creme de cenoura Batata guisada com peixe, legumes e grão 3 frutas passadas | Grão guisado com peixe Maçã | Grão guisado com peixe Gelatina |
| | Lanche | | Papa Cerelac | Cereais Corn Flakes 0% | Cereais |
| 5. ^a Feira | Almoço | Creme de feijão verde enriquecido com (peru) 3 frutas passadas | Creme de feijão verde Massa de peru com cenoura e alho francês 3 frutas passadas | Creme de feijão verde Esparguete à bolonhesa Laranja | Creme de feijão verde Esparguete à bolonhesa Laranja |
| | Lanche | | logurte natural com fruta passada | Leite e pão com manteiga/queijo | Pão com queijo e leite e fruta |
| 6. ^a Feira | Almoço | Creme de abóbora enriquecida com (pescada/frango) 3 frutas passadas | Creme de feijão com abóbora Arroz de pescada com curgete e coentros 3 frutas passadas | Creme de feijão com abóbora Pescada com brócolos cozidos Banana | Creme de feijão com abóbora Pescada com brócolos cozidos Banana |
| | Lanche | | Papa de aveia com fruta passada | Papa de aveia com fruta passada | logurte sólido de aromas e pão com manteiga e fruta |