



		Berçário	Sala 1A e 1B	Sala 2A e 2B	Pré-Escolar e CATL
2. ^a Feira	Almoço	Creme de abóbora enriquecida com (peru) 3 frutas passadas	Creme de abóbora Arroz de peru estufado com feijão verde, cenoura e curgete 3 frutas passadas	Creme de abóbora Arroz de ervilhas e cenoura com ovo mexido Laranja	Creme de abóbora Arroz de ervilhas e cenoura com ovo mexido Laranja
	Lanche		Flocos de aveia com fruta passada	Flocos de aveia com fruta passada	Pão com manteiga e leite e fruta
3. ^a Feira	Almoço	Creme de alface enriquecido com (perca/frango) 3 frutas passadas	Sopa Juliana Massa de peixe com feijão, cenoura e abóbora 3 frutas passadas	Feijão guisado com peixe Maçã	Feijão guisado com peixe Maçã
	Lanche		logurte natural com fruta passada	logurte natural com fruta passada	Pão com fiambre e leite e fruta
4. ^a Feira	Almoço	Creme de ervilhas enriquecida com (frango) 3 frutas passadas	Creme de ervilhas Batata guisada com frango com ervilha e cenoura 3 frutas passadas	Creme de ervilhas Frango assado com batata cozida Banana	Creme de ervilhas Frango assado com batata cozida Banana
	Lanche		Papa Cerelac	Cereais Corn Flakes 0%	Cereais
5. ^a Feira	Almoço	Creme de alho francês enriquecido com (pescada/peru) 3 frutas passadas	Canja Arroz de pescada com curgete, cenoura e coentros	Canja Macarronete de peixe Clementina	Canja Macarronete de peixe Gelatina
	Lanche		logurte natural com fruta passada	Leite e pão com manteiga/queijo	Pão com queijo e leite e fruta
6. ^a Feira	Almoço	Creme de cenoura enriquecida com (peru) 3 frutas passadas	Creme de grão com nabiça Massa de peru com cenoura, ervilhas e curgete 3 frutas passadas	Creme de grão com nabiça Bife de peru com arroz de ervilhas Pera	Creme de grão com nabiça Bife de peru com arroz de ervilhas Pera
	Lanche		Papa de aveia com fruta passada	Papa de aveia com fruta passada	logurte sólido de aromas e pão com manteiga e fruta