



		Berçário	Sala 1A e 1B	Sala 2A e 2B	Pré-Escolar e CATL
2. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Creme de cenoura enriquecida com (tintureira/peru) 3 frutas passadas	Creme de grão com cenoura Batata guisada com tintureira 3 frutas passadas	Creme de grão com cenoura Salada russa Laranja	Creme de grão com cenoura Salada russa Laranja
	Lanche	3 frutas passadas	Flocos de aveia com fruta passada	Flocos de aveia com fruta passada	Pão com manteiga e leite e fruta
3. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Creme de curgete enriquecido com (frango) 3 frutas passadas	Creme de curgete Arroz de frango estufado com feijão verde, cenoura e espinafres 3 frutas passadas	Creme de curgete Frango assado com arroz de ervilhas Maçã	Creme de curgete Frango assado com arroz de ervilhas Maçã
	Lanche	3 frutas passadas	logurte natural com fruta passada	logurte natural com fruta passada	Pão com fiambre e leite e fruta
4. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Creme de brócolos enriquecida com (abrótea/peru) 3 frutas passadas	Creme de brócolos Massa de abrótea com alho francês, curgete e cenoura 3 frutas passadas	Creme de brócolos Bolonesa de atum Banana	Creme de brócolos Bolonesa de atum Gelatina
	Lanche	3 frutas passadas	Papa Cerelac	Cereais Corn Flakes 0%	Cereais
5. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Creme de legumes enriquecido com (frango) 3 frutas passadas	Creme de legumes Batata guisada com frango, grão e legumes 3 frutas passadas	Grão guisado com frango Pera	Grão guisado com frango Pera
	Lanche	3 frutas passadas	logurte natural com fruta passada	Leite e pão com manteiga/queijo	Pão com queijo e leite e fruta
6. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Creme de abóbora enriquecida com (pescada/frango) 3 frutas passadas	Creme de abóbora Arroz de pescada com curgete e coentros 3 frutas passadas	Creme de abóbora Filetes de pescada com espinafres no forno com batata cozida Maçã	Creme de abóbora Filetes de pescada com espinafres no forno com batata cozida Maça
	Lanche	3 frutas passadas	Papa de aveia com fruta passada	Papa de aveia com fruta passada	logurte sólido de aromas e pão com manteiga e fruta