



		Berçário	Sala 1A e 1B	Sala 2A e 2B	Pré-Escolar e CATL
2. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Creme de feijão verde enriquecida com (frango) 3 frutas passadas	Creme de feijão verde Arroz de frango estufado com curgete e cenoura 3 frutas passadas	Creme de feijão verde Frango estufado com arroz de espinafres Laranja	Creme de feijão verde Bife panado com arroz de tomate Laranja
	Lanche		Flocos de aveia com fruta passada	Flocos de aveia com fruta passada	Pão com manteiga e leite e fruta
3. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Creme de abóbora enriquecido com (pescada/frango) 3 frutas passadas	Creme de abóbora Açorda de pescada 3 frutas passadas	Açorda de pescada Pera	Açorda de pescada Pera
	Lanche		logurte natural com fruta passada	logurte natural com fruta passada	Pão com fiambre e leite e fruta
4. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Creme de alho francês enriquecida com (frango) 3 frutas passadas	Creme de alho francês Batata guisada com frango ervilha e cenoura 3 frutas passadas	Creme de alho francês Vitela guisada com esparguete Clementina	Creme de alho francês Vitela guisada com esparguete Clementina
	Lanche		Papa Cerelac	Cereais Corn Flakes 0%	Cereais
5. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Creme de alface enriquecido com (abrótea/frango) 3 frutas passadas	Sopa Juliana Arroz de abrótea com curgete, coentros e espinafres 3 frutas passadas	Sopa Juliana Salada de grão com pescada e ovo Pera	Sopa Juliana Salada de grão com atum e ovo Gelatina
	Lanche		logurte natural com fruta passada	Leite e pão com manteiga/queijo	Pão com queijo e leite e fruta
6. <sup>a</sup> Feira	Almoço	Creme de ervilhas enriquecida com (peru) 3 frutas passadas	Creme de ervilhas Massa de peru com cenoura e curgete 3 frutas passadas	Creme de ervilhas Frango assado com alho francês e arroz de cenoura Maçã	Creme de ervilhas Frango assado com alho francês e arroz de cenoura Maçã
	Lanche		Papa de aveia com fruta passada	Papa de aveia com fruta passada	logurte sólido de aromas e pão com manteiga e fruta